

Ein Brustimplantat – für mich?

Informationen rund um das Thema
Brustaufbau/Brustvergrößerung





E in Brustimplantat – für mich?

Eine gesunde und schöne Brust gehört zur positiven Eigenwahrnehmung der Frau, sie hebt das Selbstvertrauen und vermittelt ein gutes Lebensgefühl. Inzwischen stehen vielfältige Möglichkeiten für den Wiederaufbau, die Konturkorrektur oder die Vergrößerung der Brust zur Verfügung.

Unabhängig von Ihrem persönlichen Beweggrund, über eine Operation der Brust nachzudenken, haben Sie sicherlich viele Fragen zu diesem Thema. Auf den folgenden Seiten haben wir Ihnen Informationen rund um Brustimplantate zusammengestellt sowie einige Antworten auf die Sie bewegenden Fragen.

Brustrekonstruktion und Brustvergrößerung gehören heute zu den am häufigsten durchgeführten plastischen Operationen. Schon seit den frühen 1960er Jahren werden Brustimplantate eingesetzt. Mehr als drei Millionen Frauen entschieden sich seither für den Einsatz von silikongelgefüllten Implantaten. Durch die konstruktive Zusammenarbeit zwischen Patientinnen, Medizinerinnen und Herstellern werden die Implantate ständig den neuesten technischen Erkenntnissen angepasst und immer weiter verbessert.

Eine Konsequenz dieser Erkenntnisse war, dass wir uns bei POLYTECH Health & Aesthetics zum Spezialisten für Brustimplantate mit einer Beschichtung aus Mikropolyurethanschaum (Microthane®) entwickelten. Nach heutigem Stand der Technik garantieren diese eine längere Verweildauer als Implantate mit anderer Oberfläche – damit sind sie optimal für Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit.

Was ist Silikon?

In der Medizin wird Silikon in einer Vielzahl von Produkten verarbeitet, z. B. in Sonden, Kathetern, Beschichtungen von Punktionsnadeln und Herzschrittmachern, Handschuhen und Wundauflagen. In der Weichteilchirurgie werden Silikonimplantate zur Korrektur der Körperkontur verwendet.

Das erste Verfahren zur Herstellung von Silikonpolymeren wurde 1958 patentiert. Silikon (oder, wie es der Chemiker nennt, Polydimethylsiloxan) wird als Silikonelastomer, Silikongel und Silikonöl hergestellt. In unserem Alltag begegnen wir Silikon in den vielfältigsten Formen: als schaumbindender Bestandteil in Lebensmitteln, als wasserabweisende Kleidungsbeschichtung, als Isoliermaterial bei Elektrogeräten, als Säurebinder in Magenmitteln, als Trägersubstanz in Deos usw. Silikon enthält keine weiteren Zusätze, insbesondere keine Weichmacher. Bei intensiven Untersuchungen wurden bisher keine allergischen Reaktionen auf Silikon nachgewiesen.



*Silikongelgefüllte Brustimplantate
mit texturierter Oberfläche*

Gibt es verschiedene Arten von Implantaten?

Ja, es gibt eine Vielzahl verschiedener Implantate. Bei POLYTECH Health & Aesthetics werden wir der individuellen Erscheinung einer Frau gerecht und stellen deshalb eine breite Palette von Silikonimplantaten her. Diese bieten einen großen Gestaltungsspielraum. Es gibt vier verschiedene Grundformen:

- **Même®** – ein Implantat mit runder Auflagefläche und zentraler Wölbung



Même®

- **Replicon®** – ein Implantat mit runder Auflagefläche und anatomischer Wölbung (höchster Punkt in der unteren Hälfte)



Replicon®

- **Opticon®** – ein Implantat mit quer ovaler Auflagefläche und anatomischer Wölbung



Opticon®

- **Optimam®** – ein Implantat mit längs ovaler Auflagefläche und anatomischer Wölbung



Optimam®

Die Wölbung (Fachbegriff: Profil) wiederum lässt sich in vier verschieden starken Ausprägungen gestalten: niedrig, moderat, hoch und extra hoch. Jede dieser Kombinationen aus Form der Auflagefläche und Profil ist in 18 verschiedenen Größen erhältlich (und in zwei unterschiedlichen Oberflächen, siehe dazu S. 5).

Die elastische und sehr widerstandsfähige Hülle unserer Implantate besteht aus mehreren Schichten Silikon. Zwischen diese ist eine Diffusionsbarriere eingearbeitet, die dafür sorgt, dass das Füllmaterial nicht austritt.

Welche Füllmaterialien stehen zur Verfügung?

Silikongel und Kochsalzlösung haben sich seit vielen Jahren als Füllmaterialien bewährt. Mit hoch vernetztem Silikongel befüllte Implantate entsprechen dem Stand der Technik und stellen derzeit den besten Weichteilersatz dar.

Das von uns bei POLYTECH Health & Aesthetics verwendete Silikongel ist formstabil und kehrt nach einer moderaten Verformung wieder in seine ursprüngliche Form zurück. Schneidet man eines unserer Implantate auf, zeigt das Gel seine natürlich weiche, jedoch schnittfeste Beschaffenheit. Das Tast- und Bewegungsverhalten entspricht der natürlichen Brust.



Aufgeschnittenes Implantat mit schnittfestem, hochvernetztem Silikongel

W

arum gibt es verschiedene Oberflächen?

Durch eine natürliche Reaktion bildet der Organismus eine Kapsel um jeden in den Körper eingebrachten Fremdkörper, also auch um ein Implantat. Diese Kapsel kann sich eng an das Implantat anlegen und zusammenziehen. Durch dieses Zusammenziehen verändert sich die Form des Implantates und damit die Form der Brust. Die Kapsel kann sehr fest werden und Schmerzen verursachen. Diese Komplikation wird als Kapselkontraktur bezeichnet. Die Häufigkeit des Auftretens von Kapselkontrakturen ist abhängig von der Implantatoberfläche.

Die ersten in den 1960er Jahren gefertigten Implantate verfügten über eine glatte Silikonoberfläche. Seit Mitte der 1970er Jahre werden Mikropolyurethanschaum-beschichtete Implantate eingesetzt. Texturierte Implantate wurden Ende der 1980er Jahre eingeführt.

Somit stehen heute drei verschiedene Oberflächen zur Verfügung.

Unabhängig von den mittlerweile besseren operativen Techniken der Implantation zeigt der Einsatz von

Mikropolyurethanschaum-beschichteten Implantaten in großen Studien eine beeindruckend geringe Kapselkontrakturrate von 0–3 % verglichen mit 30 % bei glatten Implantaten.⁴⁵⁻⁴⁷



Bei texturierten Implantaten ergibt sich mit 15 % ebenfalls ein deutlich geringeres Risiko der Kapselkontraktur als bei glattwandigen Implantaten.^{4, 16-18} Für uns von POLYTECH Health & Aesthetics gute Gründe, uns auf die Herstellung von Implantaten mit diesen Oberflächen zu spezialisieren.

Werden Tests zur Sicherheit der Implantate durchgeführt?

Ja, ständig. Europaweit sind zudem durch die Richtlinien für Medizinprodukte und weitere Normen klare Anforderungen an Brustimplantate festgelegt. Werkstoffe, Produktentwicklung, Herstellung, Qualitätskontrolle, Sterilisation und Verpackung unterliegen strikten Regelungen. Darüber hinaus werden seit mehr als 30 Jahren die Sicherheit und Zuverlässigkeit der Implantate immer wieder durch Studien und Erfahrungen belegt.

Kann ein Implantat mein äußeres Erscheinungsbild verändern?

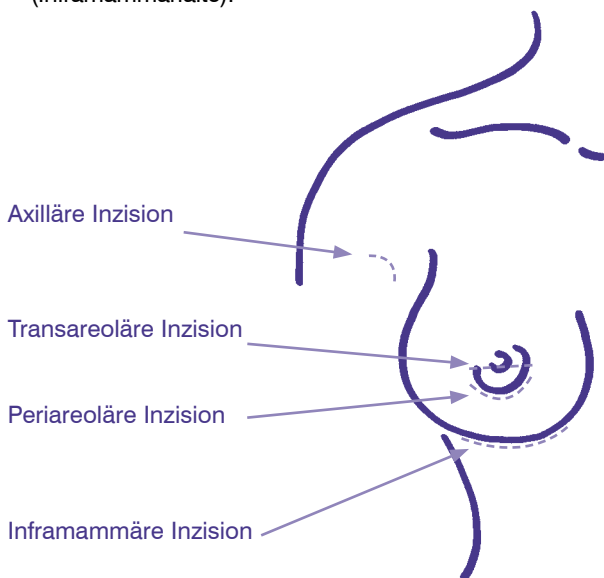
Ja, und zumeist ist auch genau das das Ziel eines plastischen Eingriffs. Durch Brustimplantate kann in der Rekonstruktion unter Berücksichtigung onkologischer Aspekte weitestgehend ein natürliches Aussehen, Bewegungs- und Tastverhalten der Brust erreicht werden.^{19-21,48,49} Durch eine Konturkorrektur und Brustvergrößerung lässt sich Ihre äußere Erscheinung entsprechend Ihren Wünschen verbessern.

Gibt es verschiedene Operationstechniken?

Ja, eine ganze Reihe. Befragen Sie Ihren behandelnden Arzt, wenn Sie Genaueres über die operativen Techniken der Brustrekonstruktion und -vergrößerung erfahren wollen. Er ist der Fachmann und erläutert Ihnen individuell die unterschiedlichen Methoden und möglichen Risiken der Operation.

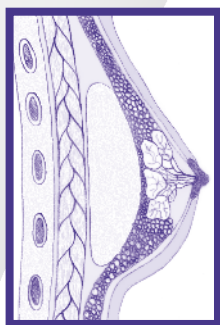
Welche Zugangswege gibt es für eine Brustvergrößerung?

Der Zugangsweg, für den sich Ihr Arzt letztlich entscheidet, hängt von den Ergebnissen Ihrer Voruntersuchung ab. Die Inzision (der Einschnitt) kann in der Achselhöhle (axillär) oder im Bereich der Brustwarze (transareolär, periareolär) platziert werden. Der am häufigsten gewählte Zugang ist die Brustumschlagsfalte/Unterbrustfalte (Inframammärfalte).

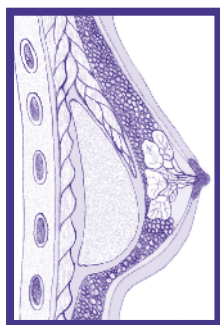


Wo wird das Implantat positioniert?

Bei der Brustvergrößerung kann das Implantat entweder direkt hinter der Brustdrüse (subglandulär) oder unter den Brustmuskel (subpektoral/submuskulär) positioniert werden. Bei der Rekonstruktion orientiert sich die Implantatposition vor allem an onkologischen Gesichtspunkten. Ihr Arzt berät Sie, welche Positionierung für Sie am besten geeignet ist. Die Implantate von POLYTECH Health & Aesthetics mit ihrer Füllung aus natürlich weichem, hoch vernetztem Silikongel und ihrer konkaven Rückseite passen sich subglandulär bzw. submuskulär in natürlicher Weise der Körperkontur an.



subglandulär



submuskulär

Implantatposition

Funktioniert die Krebsvorsorge nach der Implantation?

Die Mammographie ermöglicht das Auffinden von Tumoren. Mit einer speziellen Technik, der Eklund-Technik, ist Mammographie auch bei Brustimplantat-trägerinnen möglich. Moderne bildgebende Verfahren – Sonographie, Kernspintomographie oder Computertomographie – unterstützen das rechtzeitige Auffinden einer Geschwulst.^{22–24,50,51}

Beeinflussen Brustimplantate die Brustkrebshäufigkeit?

In großen Studien wurde festgestellt, dass Implantat-trägerinnen nicht häufiger an Brustkrebs erkranken als Frauen ohne Implantate.²⁵⁻²⁹

Ein Brustimplantat hat keinen Einfluss auf die Entstehung von Brustkrebs. Weder beim Menschen, noch im Tierversuch wurde aufgrund von glattwandigen, texturierten oder mit Mikropolyurethanschaum beschichteten Implantaten die Entstehung von Krebs beobachtet. Unabhängig davon wurden in der Wissenschaft theoretische Risiken diskutiert.^{30, 31}

Besteht bei Implantaten mit Mikropolyurethanschaum-Beschichtung ein größeres Infektionsrisiko im Vergleich zu anderen Implantaten?

Nein, keineswegs.³² Wie die Ergebnisse mehrerer Studien zeigen, treten bei Implantaten mit Mikropolyurethanschaum-Beschichtung Infektionen nicht häufiger auf als bei anderen Implantaten.



Silikon gefüllte Brustimplantate mit Mikropolyurethanschaum-Beschichtung

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Implantaten und Autoimmunerkrankungen?

Nein. Bis heute ist kein Zusammenhang zwischen silikongelgefüllten Implantaten und Autoimmunerkrankungen nachgewiesen.³³⁻³⁹

Kann Silikongel durch die Implantathülle gelangen?

Im Vergleich zu früheren Implantatgenerationen sind bei modernen Implantaten nur noch geringste Spuren von Silikongel innerhalb der Bindegewebskapsel um das Implantat auffindbar.⁴⁰⁻⁴² Die mittlerweile bedeutend verbesserten Implantathüllen verfügen über eine Diffusionsbarriere, die die Gelmigration verhindert. Weiterhin tragen das hoch vernetzte Gel, mit dem die Implantate befüllt sind, und die drastische Verminderung dessen niedermolekularer Bestandteile zu der hohen Qualität von POLYTECH Health & Aesthetics Implantaten bei.

Wie lange hält ein Implantat?

Jeder Organismus reagiert individuell auf einen Fremdkörper. Aussagen bezüglich der Haltbarkeit von Brustimplantaten beziehen sich auf Ergebnisse von Studien an Implantaten, die in den 1980er Jahren hergestellt wurden. Die Studien belegen eine durchschnittliche Implantathaltbarkeit von 10 Jahren.^{43, 44} Aufgrund der fortgeschrittenen technischen Entwicklung und der dadurch verbesserten Qualität ergibt sich heute eine deutliche, individualisierte Verlängerung dieses Zeitraums.

Mit einem Implantat von POLYTECH Health & Aesthetics und dem Garantieprogramm **Implants of Excellence** entscheiden Sie sich für höchste Produktqualität verbunden mit größter persönlicher Sicherheit. Brustimplantate von POLYTECH Health & Aesthetics sind als Medizinprodukt CE-zertifiziert. Regelmäßig durchgeführte Tests zeigen, dass die Qualität der Implantate die Anforderungen der Normen stets erfüllt und in vielen Fällen deutlich übertrifft. Durch das Programm **Implants of Excellence** profitieren Sie von einer erweiterten Gewährleistung und gewinnen zusätzliche persönliche Sicherheit, ein Leben lang.



Wie oft soll nach der Operation eine ärztliche Kontrolle durchgeführt werden?

Halbjährlich bis jährlich sollte das Implantat von Ihrem behandelnden Arzt kontrolliert werden.

An was muss ich denken, wenn ich ein Implantat habe?

Nach Einlage der Implantate erhalten Sie von Ihrem Arzt einen **Implantatpass**. Diesen sollten Sie stets bei sich führen, damit jederzeit Implantattyp und -größe feststellbar sind. Bitte weisen Sie Ihre behandelnden Ärzte und die Person, die bei Ihnen eine Mammographie durchführt, zu Ihrer eigenen Sicherheit auf Ihre Implantate hin.

Wie bereite ich mich auf das Beratungsgespräch mit dem Arzt vor?

Sowohl bei der Rekonstruktion als auch bei der Konturkorrektur/Augmentation der Brust handelt es sich um einen freiwilligen Eingriff, für den Sie sich ganz bewusst entscheiden. Deshalb ist es wichtig, sich vorab gründlich zu informieren. Am besten ist, Sie legen sich eine Liste mit Ihren Fragen zu dem Eingriff an, z. B.:

- ▶ Welche Implantatform und -größe empfehlen Sie als mein Arzt? Warum?
- ▶ Welchen Zugangsweg wählen Sie? Für welche Implantatlage entscheiden Sie sich? Warum?
- ▶ Wie viele Tage sollte ich frei nehmen? Wann kann ich wieder arbeiten?
- ▶ Muss ich nach der Operation mit Einschränkungen rechnen (z. B. im Sport)? usw.

Ihr behandelnder Arzt wird ein ausführliches Beratungsgespräch mit Ihnen führen. Diskutieren Sie Ihre Fragen mit Ihrem Arzt. Es ist wichtig, dass Sie vor dem Eingriff eine klare Entscheidung für sich treffen!

Weitere Informationen sowie die Liste der Studien, auf die in dieser Broschüre verwiesen wird, finden Sie auf unserer Internetseite. Dort können Sie sich auch anschauen, wie und wo Ihre Implantate gefertigt werden:

www.polytech-health-aesthetics.com

**Implants made by POLYTECH
QUALITY made in Germany**



Diese Broschüre wurde Ihnen überreicht durch:

Figura Ästhetica

Back-office

Dorf Str. 4a

40629 Düsseldorf

0800-7252469 kostenlos

www.figura-aesthetica.eu

info@figura-aesthetica.com

POLYTECH Health & Aesthetics GmbH

Alzheimer Str. 32 | 64807 Dieburg | Germany

phone +49 (0)6071 9863-0 | fax +49 (0)6071 9863-30

eMail info@polytechhealth.com

www.polytech-health-aesthetics.com

**Implants made by POLYTECH
QUALITY made in Germany**